

坂戸市・城西大学共同プロジェクト 健康づくり水中リハビリ運動教室

平成25年度 第2期参加者募集!

日程：下記参照（全10回、全て木曜日）

① 10/17 ② 10/24 ③ 11/7 ④ 11/14 ⑤ 11/21
⑥ 11/28 ⑦ 12/5 ⑧ 12/12 ⑨ 12/19 ⑩ 12/26

時間：午前10時20分～正午（初回は9時から）



講師：城西大学水泳部監督 水野 加寿 氏ほか

申し込みは...

10月4日(金)

直接、健康増進施設

サテサカどへ

～休館日～

10/8, 15, 16

対象：坂戸市内在住の高齢者又は身体に障害のある方で
医師から水中運動の制限を受けていない方

※衣類の着脱等のご自身又は介助者で対応をお願いします。

定員：25名（先着順）

参加費：2,000円（申込み時に集めます）

※参加費の他に、別途毎回プール使用料2時間400円（障害者は半額）
が必要になります。

会場：坂戸市健康増進施設サテサカど温水プール

協力：坂戸市水泳連盟

坂戸市健康増進部健康スポーツ推進課・健康増進施設サテサカど（TEL 280-7111）